

2020년도 국가건강검진(2030 청년세대) 사업 안내

- ◇ 국가건강검진은 만 20세부터 누구나 받을 수 있습니다.
- '19년부터 건강검진 대상이 만 20세 이상으로 확대되어 대학생과 전업주부도 국가건강검진을 받을 수 있게 되었습니다.
- ◇ (대상) 2020년도는 짝수년도 출생자가 대상으로 가까운 검진기관에서 검진을 받으시기 바랍니다.(2021년도는 홀수년도 출생자가 대상)

□ 건강검진 항목

대상질환	검사항목	비고
비만	키, 몸무게, 허리둘레, 체질량 지수	
시각·청각이상	시력·청력검사	
고혈압	혈압검사	
신장질환	요단백, 혈청크레아티닌, 신사구체여과율	
빈혈	혈색소	
당뇨병	공복혈당	
이상지질혈증	총콜레스테롤, HDL/LDL콜레스테롤, 중성지방(TG)	남자 1회/4년 (24세, 28세, 32세 ...)
간장질환	AST(SGOT), ALT(SGPT), 감마지티피(γ-GTP)	
폐결핵/흉부질환	흉부방사선(X-ray)	
우울증	정신건강검사(PHQ-9 설문검사)	20세, 30세 각 1회
치아우식증 등	구강검진	

※ 자궁경부암 : 만 20세 이상 여성을 대상으로 2년 주기로 실시

□ 어디서 ?

- 지정된 검진기관 어디서나 가능(공단 홈페이지 www.nhis.or.kr/건강IN/검진기관찾기)

□ 어떻게 ?

- 신분증을 지참하여 검진기관 방문해서 건강검진을 받으세요

자세한 내용이 궁금하다면, 공단 홈페이지 www.nhis.or.kr/건강IN 또는 ☎1577-1000

국 민 건 강 보 험 공 단