

# 2022년 장애가정아동 성장멘토링 멘토 모집 안내

## 성장멘토링이란

우체국공익재단의 주최로 한국장애인재활협회와 공동으로 수행하며 지역 내 저소득 장애 가정의 7~14세 자녀와 대학생이 멘토와 멘티로 1:1 결연을 통해 아이들의 올바르게 건강한 성장을 위한 건강관리 및 학교생활 적응력 향상을 목적으로 함.

## □ 멘토 선정기준 및 방법

- 멘토 : 대학(원)생 및 일반인(8명) /  멘토 활동비 지원 : 1회 20,000원

구 분	선 정 기 준	선정방법
멘 토	① 지역내 대학(원)생 및 졸업생 ※ 지역특성을 고려하여 일반인도 가능	서류접수→면접→ 선정회의→선정 *선정된 멘토는 개별공지
	② 멘토링 사업 이해정도 ※ 멘토로 활동하기 위한 준비성	
	③ 멘토링 활동에 헌신할 수 있는 정도 ※ 멘토 및 자원봉사 경험, 초등학교 상식, 성실성, 책임감 등	
	④ 공동수행기관 내부 슈퍼바이저, 담당자 소견	

## □ 활동내용

대 상	프로그램명	내 용	비고
멘티 · 멘토	일상생활관리	- 건강검진 2회(INBODY) - 건강관리 20회(60분 진행) (위생, 식습관, 체력관리, 조리도구 안전 사용법 등)	건강관리와 학습지원 병행 진행 (총20회)
	학교생활관리	- 학습지원 20회 (1시간 진행/주 1~2회)	
	문화활동	- 문화체험 4회(영화관람, 볼링장 체험 등) - 멘티 · 멘토 캠프 1회	-
	저축 및 경제이해교육	- 월1회 저축, 경제교육 1회	지역우체국연계
멘토	간 담 회	- 멘토 간담회 2회	
	활동비지원	- 연 24회(회당 20,000원)	
	활동계획 및 결과보고 작성	- 연 2회(회당 12,000원)	
멘티 · 멘토	발대식	- 4월 진행	멘티 가족 참여
	종결식	- 11월 진행	

\*프로그램 성격에 따라 멘티, 멘토 별도 진행될 수 있음. 자세한 사항은 전화문의 바람.

## □ 멘토역할

- ① 긍정적인 역할모델이 되어준다
- ② 마음을 터놓을 수 있는 친구의 역할
- ③ 멘티의 장점, 가능성을 키워주는 역할

## □ 활동예시

사진	내용	사진	내용
	일정 : 4~11월(20회) 대상 : 멘티 내용 : 기초학습, 알림장 확인, 예절교육 등		일정 : 4~11월(20회) 대상 : 멘티 내용 : 체력관리, 영양· 청결·안전교육 등
학습지원		건강관리	
	일정 : 4~11월(4회) 대상 : 멘티, 멘토 내용 : 영화관, 볼링장, 찜질방, 지역축제, 요리체험 등		일정 : 4~11월(2회) 대상 : 멘토 내용 : 사업내용공유, 슈퍼비전, 장애 인식개선교육 등 *협회 별도 간담회1회 진행예정
문화체험		멘토간담회	