

# 국립중앙청소년상담센터 단기과정(힐링캠프) 2024년 2차 멘토(자원봉사단) 모집안내

## 1 기관 소개

### □ 설립근거

- 법적근거: 「청소년복지지원법 제31조」 및 「청소년보호법 제35조」
- 설립목적: 정서·행동장애 청소년을 대상으로 종합적이고 전문적인 서비스를 제공하여 심리·정서적 안정화를 통한 마음회복과 문제행동의 변화 유도로 행복한 삶의 실현 도모

### □ 주요기능

- 위기청소년 치료·재활을 위한 종합서비스 제공
  - 상담·치료, 학습지원(위탁형 대안학교), 자립지원(진로탐색 등), 생활·보호(생활습관 및 대인관계 기술 습득 등)
  - 치료·재활 프로그램의 효과성과 전문성 향상을 위한 연구개발

## 2 단기과정 「힐링캠프」 소개

### □ 사업개요

- (사업목적) 우울·불안·주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 등 정서·행동 문제로 어려움을 겪는 청소년에 대한 단기 기숙형 상담·치료 프로그램을 통해 문제행동 완화
- (사업대상) 학교부적응, 주의력결핍과잉행동장애, 학대 및 학교폭력 피해 등으로 정서·행동에 어려움이 있는 청소년
- 모집방법: 개별접수(24명)
- 주요내용

- 밀착형 멘토(Mentor) 자원봉사자를 통한 생활지도 및 공동체 활동
- 개인·집단상담(매체중심의 프로그램) 운영
- 다양한 문화·수련·스포츠 등 체험활동, 관계증진 프로그램 등

### □ 2024년 운영계획

- 단기과정 일정: 11박 12일형 7기수 운영 예정
- 멘토 아카데미 운영(운영 일정은 기관사정에 따라 변경될 수 있음)
  - 일정: 2024. 4~5월 중 4회 예정 / 2박 3일(1회 참석 필수)
  - 대상: 2024년 신규 멘토단(연임 멘토는 희망자에 한하여 참여)
  - 인원: 120명 이내
  - 내용: 소양교육(위기청소년의 이해, 멘탈피트니스, 멘토링 기법 및 사례논의 등) 관계촉진 활동 및 운영프로그램 실습 등
  - 비용 : 무료

## 3 「멘토 자원봉사단」 모집 안내

### □ 모집개요

- 대상: 청소년 치료·재활 관련학과\* 전공자 및 희망 자원봉사자
- \* 청소년(지도)학, 상담·심리학, 사회복지(사업)학, 교육학, 의학, 간호학
- 모집절차



- 인원: 30여명

### ○ 모집기간: 2024. 3. 4(월) ~ 4. 5(금) 예정

- ※ 단, 기존 2023년 멘토(자원봉사단) 활동자가 신청할 경우 면접 제외
- ※ 멘토 자원봉사단 임기 : 임명장 수여일로부터 1년
- 제출서류: 별첨 지원서, 개인정보제공동의서, 졸업(재학)증명서

- 접수기한: 2024. 4. 5.(금) 17:00까지 도착분에 한함
- 접수방법: 별첨 지원서 작성 후 이메일 접수(gladhee\_y@naver.com)
- 문의전화: 박희연(070-4420-1926), (월~금, 09:00~18:00)

## □ 기타사항

- 활동내용: 단기과정(힐링캠프) 기간(11박12일) 중 밀착 멘토링
  - ※ 힐링캠프 참여: 기수별 10명(멘토 자원봉사단 인력풀 중 희망자에 한함)
- 자원봉사 운영시간(11박12일 기준)

구분	월 ~ 목요일		금요일
봉사시간	09:00~22:00 (입교생 밀착 멘토링)		09:00~14:00
비 고	입교식 (월 14:00~15:00)	생활동 취침 가능 (22:00~07:30)	수료식 (10:00~11:00)

- 멘토 자원봉사자 지원사항
  - 숙식 및 출·퇴근 셔틀차량 지원
  - 센터 위치 및 접근성 등을 고려하여 활동보조비지급(교통비 등 실비변상적 차원)
    - ※ 운영시간(09:00~22:00) 1일당 90,000원, 수료일 35,000원
  - 필요시 활동증명서 발급, 「자원봉사활동기본법」에 근거한 자원봉사활동시간 인정 92시간(11박12일 기준)
  - 멘토 자원봉사단 임명장 수여, 연말 우수멘토 선발 및 시상 등
- 대학 협조요청 사항
  - 멘토 자원봉사 안내 및 참가 협조(출석 인정 등)

- 붙임 1. 국립중앙청소년디딤센터 기관 소개 1부.  
2. 단기과정(힐링캠프) 프로그램 소개 1부.  
3. 멘토 자원봉사자 지원서 양식 1부. 끝.

## 붙임 1

## 국립중앙청소년디딤센터 기관 소개



- 소재지: 경기도 용인시 처인구 남사읍 각궁로 252-76
- 설립근거
  - 「청소년복지지원법」 제31조(청소년복지시설의 종류)

3. 청소년치료재활센터: 학습·정서·행동상의 장애를 가진 청소년을 대상으로 정상적인 성장과 생활을 할 수 있도록 해당 청소년에게 적합한 치료·교육 및 재활을 종합적으로 지원하는 거주형 시설

- 「청소년보호법」 제35조(청소년 보호·재활센터의 설치·운영)

① 여성가족부장관은 청소년유해환경으로부터 청소년을 보호하고 피해 청소년의 치료와 재활을 지원하기 위하여 청소년 보호·재활센터  
(이하 “청소년 보호·재활센터”라 한다)를 설치·운영할 수 있다.

- 기관성격: 정서·행동면에서 어려움을 겪는 청소년을 대상으로 “상담·치료·보호·자립·교육” 등의 전문적이고 종합적인 서비스를 제공하기 위해 여성가족부가 설립한 거주형 치료·재활 시설
- 시설규모
  - 총 부지면적 26,109㎡(7,897평)
    - 연건평 4,997.97㎡(1,511평)
  - 본관 1동(사무실, 상담치료실 등), 대안교실 1동, 체육관 및 다목적실 1동, 생활동 10동(단층 4동, 복층 6동), 경비실 1동, 풋살장 및 생태체험 학습장, 기타 부대시설
- 입교규모: 84명(장기생활동 60명, 단기생활동 24명)
- 주요시설
  - 상담·치료시설, 교육시설, 활동시설, 기타시설(구내식당, 의무실)

○ 개요

명칭	국립중앙청소년디딤센터(National Youth Healing Center)
소재지	경기도 용인시 처인구 남사읍 각궁로 252-76
주요시설	<p>디딤관(사무실, 상담실, 치료실, 단기숙소), 오름관(체육관, 다목적실), 채움관(대안교실), 생활관 5개동 10실(단층 2동, 복층 3동), 위기대응숙소, 생태·원예·도예 체험장, 명상마루, 풋살장 등</p> <div>    </div> <div>    </div> <div>    </div>
운영과정	오름과정(1회, 60명), 디딤과정(2회, 120명), 단기과정(힐링캠프, 11박12일 과정(7회 168명)) 등
주요 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 상담·치료 : 정신의학 전문의, 심리치료사, 상담사 등의 종합적·전문적 상담·치료 지원</li> <li>■ 학습지원 : 대안교육 및 검정고시 지원 등(위탁형 대안학교 운영)</li> <li>■ 자립지원 : 사회적응·자립을 위한 직업교육, 진로탐색, 체험활동 등</li> <li>■ 생활보호 : 거주형 보호시설(공동생활가정)에서 생활습관 및 사회적응 행동, 대인관계 기술 습득</li> </ul>
입교대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 정서·행동에 어려움이 있는 청소년(만 9세~18세)</li> <li>- 우울증, 불안장애, ADHD, 학대 및 학교 폭력, 학교 부적응 등을 갖고 있는 청소년</li> </ul>
신청방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 청소년상담복지센터, 학교밖청소년지원센터, 청소년쉼터, 교육청, 학교, Wee센터, 건강가정지원센터, 아동복지시설 등 기관을 통해 신청</li> <li>* 서류심사와 심층면접(디딤과정에 한해 운영), 입·퇴교판정위원회/선정위원회 심사를 통해 최종 선정</li> <li>■ 홈페이지 : <a href="http://www.nyhc.or.kr">http://www.nyhc.or.kr</a></li> <li>■ 전 화 : 031-333-1900 (국립중앙청소년디딤센터)</li> </ul>

붙임 2

단기과정(힐링캠프) 프로그램 소개

1. 운영체계



멘토(1명)와 멘티(2~4명)가 신뢰관계 형성과 지지를 통해 24시간 활동 및 생활전반에 밀착되어 운영됨

2. 주요 프로그램 내용

프로그램명	목적 및 내용	
멘탈 피트니스	목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 욕구, 정서, 인지 파악 및 훈련을 통한 스트레스 관리 능력 향상</li> <li>- 주의근력 강화 훈련(EMDR)을 통한 스트레스 감소 및 관리</li> </ul>
	내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 욕구 다루기: 건강한 증족(알아차림) 훈련, 증족 방해검사 및 건강한 신념 강화 훈련 등</li> <li>- 기분 다루기: 감사일기 쓰기, 불안 및 분노 기분 다스리기 훈련 등</li> <li>- 생각 다루기: 마음의 시선 돌리기, 기억사위 기술 훈련 등</li> </ul>
집단상담	목표	- 자아존중감향상, 관계형성, 대인이해, 동기부여
	내용	- 다양한 매체를 통한 자아역량 및 대인관계 역량 개발
개인상담	목표	- 문제해결력 증진, 대안행동 연습
	내용	- 참가 청소년의 호소문제 해결 도움
공동체활동	목표	- 자아존중감, 협동심향상, 자기표현증진, 대인이해, 상황대처
	내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 명랑운동회: 전체 공동체 체육활동</li> <li>- 진로 선택활동: 3D펜, 목공예 등 진로체험</li> <li>- 야외체험: 야외 문화체험 활동</li> <li>- 디딤미션입과서블: 조별 미션 해결 활동</li> <li>- 캠프&amp;도보여행: 조별 캠프&amp;도보여행 계획 및 실행</li> </ul>
생활지도 (멘토링)	목표	- 상호지지기반 형성, 긍정적 생활태도, 심리적 안정
	내용	- 생활예절, 위생관리, 안전관리 등

※ 상기 프로그램 내용은 입교생 특성 및 기관사정에 따라 변경 가능

3. 캠프일정표

목 표	탐색 및 적응 / 관계형성		자기이해 및 개방 / 관계증진					
구 분	1일차(월)	2일차(화)	3일차(수)	4일차(목)	5일차(금)	6일차(토)		
07:00-08:00		기상 및 준비						
08:00-09:00		아침 식사						
09:00-10:00		사전검사, 스트레칭	멘탈 피트니스					
10:00-11:00		멘탈 피트니스 교육	명랑운동회	야외체험	디딤미션임파서블	선택활동		
11:00-12:00		프로그램 안내(1)			점심 식사			
12:00-13:00								
13:00-14:00		도착 및 접수			점심 식사	디딤 슈퍼마켓		
14:00-15:00	입교식 및 안내	프로그램 안내(2)	집단상담					
15:00-16:00	이동&소지품검사	카프라			개인상담			
16:00-17:00	첫 만남 프로그램(1) -아이스브레이킹		개인상담					
17:00-18:00	저녁 식사							
18:00-20:00	첫 만남 프로그램(2) -규칙&목표 정하기	멘탈 피트니스						
20:00-21:40	자유시간(샤워 등)							
21:40~	취침준비 및 취침							
목 표	타인이해 / 관계강화			자기통합 / 관계회복		복귀		
구 분	7일차(일)	8일차(월)	9일차(화)	10일차(수)	11일차(목)	12일차(금)		
07:00-08:00	기상 및 준비					짐 정리		
08:00-09:00	아침 식사							
09:00-10:00	멘탈 피트니스					수료식		
10:00-11:00	선택활동	선택활동	로드 카운슬링	로드 카운슬링	수료 준비	귀 가		
11:00-12:00							점심 식사	점심 식사
12:00-13:00	로드 카운슬링	로드 카운슬링						
13:00-14:00					점심 식사		점심 식사	
14:00-15:00	문화와 함께	집단상담						힐링스케치북
15:00-16:00					개인상담			
16:00-17:00								
17:00-18:00	저녁 식사							
18:00-20:00	멘탈 피트니스				귀가준비, 사후검사			
20:00-21:40	자유시간(샤워 등)							
21:40~	취침준비 및 취침							

4. 2024년 단기과정(힐링캠프) 운영 일정

구분	운 영 일 정		비 고
단기과정 (힐링캠프)	1기	2024. 1. 15.(월)~1. 26.(금)	7회 예정
	2기	2024. 3. 25.(월)~4. 5.(금)	
	3기	2024. 5. 20.(월)~5. 31.(금)	
	4기	2024. 7. 8.(월)~7. 19.(금)	
	5기	2024. 8. 5.(월)~8. 16.(금)	
	6기	2024. 9. 23.(월)~10. 4.(금)	
	7기	2024. 11. 4.(월)~11. 15.(금)	

붙임 3

멘토 자원봉사자 지원서 양식

멘토 자원봉사자 지원서

응시분야	단기과정 힐링캠프 멘토단	※접수번호 (미 기재)	
------	---------------	-----------------	--

성명		생년월일	. . .	성별	<input type="checkbox"/> 남 <input type="checkbox"/> 여
주소					
연락처	휴대전화 ) 비상연락처 ) 필수기재		이메일		
학력	최종 학력	<input type="checkbox"/> 대재 <input type="checkbox"/> 대졸 <input type="checkbox"/> 대학원 재 <input type="checkbox"/> 대학원 졸			
	학교명		전공		
자격 및 면허	자격증명	취득일자	발행처	취미 및 특기	취미
경력 사항	근무처(활동기관)	직위	담당업무(활동내용)	근무기간(활동기간)	
				~	
				~	
				~	
				~	
장애 유무	유 <input type="checkbox"/> , 무 <input type="checkbox"/>		비고		
	위에 기재한 사항은 사실과 다름이 없습니다. 2024년    월    일 성명 :                      ㉠				

※경력사항란 : 관련분야 활동경험 있을 경우 반드시 기입할 것

자기소개서

○ 작성양식

한글, 줄간격 160, 글씨체 '함초롱바탕' 12p / 2페이지 이내

○ 작성내용

※ 하단의 모든 내용을 빠짐없이 반영하여 작성할 것

※ 작성 시 '붉은 색 안내사항'은 반드시 삭제 후 작성할 것

- 자기소개

지원자의 성격 및 성장환경, 취미, 특기, 강점 등

- 위기청소년에 대상 지도(상담, 활동지도, 자원봉사 등) 및 연구 등 경험

· 위기청소년(학교 밖, 학교 부적응, 정서행동장애청소년 등)을 대상으로 하는 활동(자원봉사) 및 세미나(워크숍) 등 참여 경험 등

· 또는, 정서행동문제(우울, 불안, ADHD, 자살 등)로 어려움을 호소하는 청소년에 대한 나름대로의 개입 방안 등

- 향후 멘토 자원봉사자로서의 활동계획 및 포부 등

위의 모든 기재사항은 사실과 다름이 없습니다.

2024년    월    일

지원자 :                      (서명)

## 개인정보 수집·이용 동의서

[ 개인정보 수집·이용에 대한 동의 ]

수집하는 개인정보 항목	성명, 생년월일, 주소, 전화번호(자택 또는 핸드폰 번호), Email주소, 학력사항, 자격증, 근무경력사항, 자기소개 등
개인정보의 수집 및 이용목적	<p>제공하신 정보는 서류전형, 면접전형 등 입사지원 서비스 및 채용 관련 정보 제공 등을 위해서 사용합니다.</p> <p>① 지원자와의 의사소통 및 정보 전달 등에 이용</p> <p>② 서류전형, 면접전형 등 지원자 평가에 이용</p> <p>③ 단, 기본적 인권 침해의 우려가 있는 민감한 개인정보 (인종 및 민족, 사상 및 신조, 정치적 성향 및 범죄기록 등)는 수집하지 않습니다.</p>
개인정보의 보유 및 이용기간	3년
※ 귀하는 이에 대한 동의를 거부할 수 있으며, 다만, 동의가 없을 경우 채용 전형 진행이 불가능할 수 있음을 알려드립니다.	

개인정보 수집 및 이용에 동의함 ☐

개인정보 수집 및 이용에 동의하지 않음 ☐

[ 민감정보 처리에 대한 동의 ]

수집하는 민감정보 항목	장애유무
고유식별정보의 수집 및 이용목적	채용 및 채용관리
고유식별정보의 보유 및 이용기간	3년
※ 귀하는 이에 대한 동의를 거부할 수 있으며, 동의가 없을 경우 채용 전형 진행이 불가능할 수 있음을 알려드립니다.	

민감정보 수집 및 이용에 동의함 ☐

민감정보 수집 및 이용에 동의하지 않음 ☐

※ 개인정보 제공자가 동의한 내용외의 다른 목적으로 활용하지 않으며, 제공된 개인정보의 이용을 거부하고자 할 때에는 개인정보 관리책임자를 통해 열람, 정정, 삭제를 요구할 수 있음.

「개인정보보호법」 제15조 등 관련 법규에 의거하여 상기 본인은 위와 같이 개인정보 수집 및 활용에 동의함.

2024년                  월                  일

이름 : (인)

국립중앙청소년디딤센터 원장 귀하